

Klasse2000 - Gesundheitsförderung und Suchtvorbeugung in der Grundschule



Klasse2000 ist das bundesweit größte Programm zur Gesundheitsförderung, Sucht- und Gewaltvorbeugung im Grundschulalter. Es begleitet Kinder von der ersten bis zur vierten Klasse und setzt dabei auf die Zusammenarbeit von Lehrkräften, externen Gesundheitsförderern und Eltern.



Klasse2000 arbeitet nicht mit dem erhobenen Zeigefinger, sondern stärkt die sozialen Kompetenzen der Kinder, ihr Selbstwertgefühl und ihre positive Einstellung zur Gesundheit. Das ist die beste Vorbeugung gegen Sucht und Gewalt.

Mit Klasse2000 macht Gesundsein Spaß. Dafür steht Klaro, die Sympathiefigur von Klasse2000, die die Kinder durch den Unterricht begleitet.

Klasse2000, die die Kinder durch den Unterricht begleitet.



Ziel:

Die Persönlichkeit der Kinder zu stärken. Sie brauchen Kenntnisse, Haltungen und Fertigkeiten, mit denen sie ihren Alltag so bewältigen können, dass sie sich wohl fühlen und gesund bleiben. Gleichzeitig sollen sie erfahren, was sie selbst tun können, um gesund zu bleiben.

Im Einzelnen heißt das:

- Kinder entwickeln persönliche und soziale Kompetenzen
- Kinder kennen die Bedeutung von gesunder Ernährung und Bewegung und haben Freude an einem aktiven Leben
- Kinder kennen ihren Körper und entwickeln eine positive Einstellung zur Gesundheit
- Kinder lernen den verantwortlichen Umgang mit Tabak, Alkohol und den Versprechen der Werbung
- Das Umfeld der Kinder - Eltern, Schule, Gemeinde - unterstützt sie beim gesunden Aufwachsen.

Die Klasse2000-Gesundheitsförderer begeistern nicht nur die Schüler

Gesundheitsförderer für Klasse2000 unterstützen die Lehrer bei der Durchführung des Programms, indem sie besondere Unterrichtsstunden gestalten.

Die Gesundheitsförderer betreuen eine oder mehrere Grundschulklassen über den Zeitraum von vier Schuljahren. Sie gestalten mit jeder Klasse, je nach Jahrgangsstufe, 2–3 Unterrichtsstunden (à 45–60 Min.) pro Schuljahr. Sie führen die Stunden nach ausgearbeiteten Unterrichtsvorschlägen durch und bringen oft besondere Materialien mit (z.B. Schwungtuch, Erbsensäckchen, Stethoskope etc.), die sie vom Klasse2000-Team gestellt bekommen. Der Besuch der Gesundheitsförderer erhöht die Aufmerksamkeit und Motivation der Kinder gegenüber den Inhalten von Klasse2000 und stellt den hohen Umsetzungsgrad des Programms sicher.

Der Kinder- und Jugendärztliche Dienst beteiligt sich zur Zeit in 18 Klassen an 10 Grundschulen im Landkreis Diepholz.