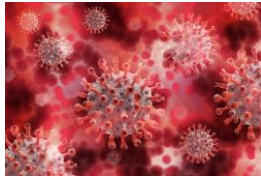


## **Corona-Regeln im Landkreis Diepholz seit dem 21. Mai 2021** **einfache Sprache**



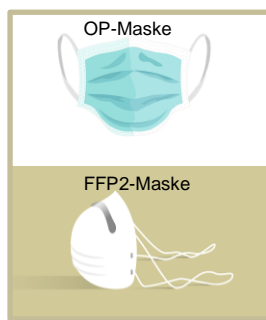
Im Landkreis Diepholz haben sich weniger Menschen mit dem Corona-Virus angesteckt.

Der Inzidenz-Wert liegt seit 5 Tagen unter 100.

Deshalb gibt es seit dem 21. Mai andere Regeln.

### **Die Regeln:**

#### **Maskenpflicht**



An Orten mit vielen Menschen muss jeder eine Maske tragen.

Jeder muss eine OP-Maske oder FFP2-Maske tragen.

Stoff-Masken darf man nicht tragen.

Hier muss jeder eine Maske tragen:

- Supermarkt und Parkplatz
- Bus
- Zug
- Taxi
- Schule
- Arzt
- Krankenhaus
- Ausländerbehörde

Im Bus, Zug oder Taxi muss jeder eine OP-Maske oder eine FFP2-Maske tragen.

Das gilt auch für Kinder und Jugendliche.

#### **Beispiel:**

Kinder und Jugendliche müssen eine OP-Maske oder eine FFP2-Maske tragen, wenn sie mit dem Bus oder dem Zug zur Schule fahren.



## Arbeit



Arbeitgeber müssen Home-Office anbieten.  
Home-Office heißt, die Arbeitnehmer müssen dann zu Hause arbeiten.  
Das steht im Infektions-schutz-gesetz.

Viele Menschen sollen zu Hause arbeiten.

Manche Arbeitnehmer können nicht zu Hause arbeiten.  
Dann muss der Arbeitgeber kostenlos Corona-Tests anbieten.

### Beispiel:

In einer Fabrik oder als Erntehelfer kann man nicht zu Hause arbeiten.

## Schule



Ab dem 10. Mai gibt es an allen Schulen Wechsel-unterricht.  
Das heißt, dass jede Klasse in 2 Gruppen geteilt wird.  
Die Gruppen sind nicht zusammen in der Klasse.  
Die Gruppen lernen im Wechsel in der Schule oder zu Hause.

Lernen Schüler in der Schule, heißt das „Präsenz-unterricht“.  
Für den Präsenz-unterricht muss jeder Schüler Corona-Tests machen.  
2x in der Woche muss ein Corona-Test gemacht werden. Den Test  
muss man zuhause machen.

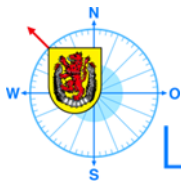
Lernen Schüler zu Hause, heißt das Distanz-unterricht.

Bei einer 7-Tage-Inzidenz unter 165 gibt es Wechsel-unterricht.  
Ab einer 7-Tage-Inzidenz über 165 gibt es Distanz-unterricht.

## KITA und Kinder-hort



Die Kinder können in Kinder-tages-einrichtungen (KITA) und in  
Kinder-horte gehen.



Landkreis Diepholz

... gut miteinander leben.

## Kontakt-beschränkung



### 2 Haushalte / 2 weitere Personen

Angehörige aus einem Haushalt dürfen sich mit 2 weiteren Personen aus einem anderen Haushalt treffen.

Ein Haushalt sind Menschen, die zusammen in einer Wohnung oder in einem Haus wohnen.

Die Kinder der beiden Haushalte bis 14 Jahre zählen nicht mit.

### Geimpfte

Vollständig geimpfte Personen zählen nicht mit.

Die letzte Impfung gegen Corona muss vor mindestens 15 Tagen gewesen sein.

### Genesene

Personen, die Corona hatten, zählen nicht mit.

Die Person muss seit mindestens 28 Tagen wieder gesund sein.

Die Person darf nicht länger als 6 Monate wieder gesund sein.

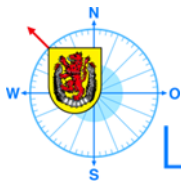
Die Kontakt-beschränkung gilt drinnen und draußen.

Zum Beispiel im Haus, im Garten oder im Park.

Es gibt Ausnahmen:

Die Kontakt-beschränkung gilt nicht:

- für Treffen von getrennten Ehe-partnern und Lebens-partnern
- im Rahmen des Sorge-rechts und Umgangs-rechts



## Sport und Freizeit



### Essen und Trinken

Die Außen-Gastronomie ist geöffnet.  
Man darf im Restaurant nur draußen sitzen.  
Um 23 Uhr müssen die Restaurants schließen.

Man muss vorher einen Corona-Test machen und den Nachweis mitbringen.

### Sport

Erwachsene dürfen drinnen und draußen Sport machen.  
Erwachsene aus einem Haushalt dürfen mit 2 weiteren Personen aus einem weiteren Haushalt Sport machen.  
Für Erwachsene ist Körper-kontakt verboten.  
Das heißt, Menschen dürfen sich beim Sport nicht berühren.

Erwachsene und Betreuer müssen einen Corona-Test machen und den Nachweis mitbringen.

Kinder und Jugendliche dürfen draußen in Gruppen Sport machen.  
Maximal 30 Kinder dürfen zusammen Sport machen.  
Sie dürfen nicht gegen andere Mannschaften spielen.

Kinder und Jugendliche müssen keinen Corona-Test machen.

### Tier-park

Der Tier-park in Ströhen ist offen.

Besucher müssen keinen Corona-Test machen.

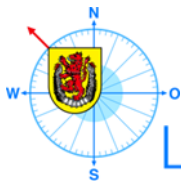
### Museen

Museen dürfen öffnen.

Es gibt Regeln:

Besucher müssen einen Corona-Test machen.  
Besucher müssen einen Nachweis über ein negatives Test-ergebnis mitbringen.

Kinder unter 14 Jahren brauchen keinen Test.



## Einkaufen



Bei vielen Geschäften braucht man keinen Corona-Test.

Hier braucht man keinen Corona-Test:

- Lebensmittelläden
- Getränkemärkte
- Reformhäuser
- Babyfachmärkte
- Apotheken
- Sanitätshäuser
- Drogerien
- Optiker
- Hörakustiker
- Tankstellen
- Buchhandlungen
- Blumenfachgeschäfte
- Tierbedarfsmärkte
- Gartenmärkte

Andere Geschäfte haben auch offen:

- Schuhgeschäft
- Klamottengeschäft

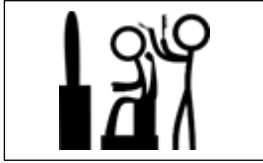
Hier braucht man aber einen Termin.

Den Termin kann man vorher buchen oder im Geschäft buchen.

**In großen Geschäften** muss der Kunde einen Corona-Test machen.  
Der Kunde muss einen Nachweis über ein negatives Test-ergebnis mitbringen.

**In kleinen Geschäften** muss der Kunde keinen Corona-Test machen.

## Körper-nahe Dienst-leistungen



Viele Dienst-leistungen sind offen.

Erlaubt sind zum Beispiel: Friseur-besuch, Fuß-pflege und Seel-sorge.

Es gibt Regeln:

- Wenn eine Maske getragen werden kann, muss der Kunde keinen Test machen.
- Wenn keine Maske getragen werden kann, muss der Kunde einen Corona-Test machen.  
Der Kunde muss einen Nachweis über ein negatives Test-ergebnis mitbringen.

## Rechte für Geimpfte



Eine Impfung schützt vor Ansteckung und Weitergabe des Corona-Virus.

Für vollständig geimpfte Menschen gibt es andere Regeln.

15 Tage nach der 2. Impfung sind Menschen vollständig geimpft.

In Niedersachsen müssen vollständig Geimpfte keinen Corona-Test machen.

Und sie müssen nicht in Quarantäne.

### **Beispiel:**

Vollständig Geimpfte müssen keinen Test machen, wenn sie in ein Restaurant gehen.

Der Impf-pass ist der Nachweis für die Impfung.

**Hilfe und Beratung: 05441 976 2020**